


事業報告シート

事業分野	もの・まち・くらし・その他	登録日	平成21年10月6日			
事業名称	健康セミナー 「心の健康～セルフケア～」					
開催日時	平成21年9月25日 午後1時30分から	会場：大田原地域職業訓練センター				
ふりがな	とちぎけんけんちくしかいおおたわらしぶ					
活動団体名	栃木県建築士会大田原支部					
事業の目的	<p>私たち建築士の職場環境は年々厳しさを増している。常日頃から多忙な業務に追われ、ストレスの蓄積による心の不調に悩む人は少なくない。その不調にさえ気づいていない人もいるなどうつ病や自殺が社会問題化している。当事業は、その予防と基礎知識を習得することを目的としている。</p>					
主な事業内容	<p>1. 講話 ① 講師 栃木産業推進センター 相談員 岡本由利子 先生 テーマ 「心の健康～セルフケア～」 ② 講師 大田原地域産業保健センター 保健師 増田初江 先生 テーマ 「心の健康・生活習慣病」</p> <p>2. 保健師による個別相談会</p>					
事業収支	会場費のみ					
参加者	内訳	青年会員	一般会員	会員外	その他	合計
	人数	6	3		7	16
建築士の関り	出席して講話を聞く。					
今後の検討課題	参加人数増加を目指したい。					
連携・協力組織等	栃木産業保健推進センター 大田原地域産業保健センター					
活動状況写真						
						
写真左：セミナー風景		写真右：個別相談会の模様				
ふりがな	てらさきたかし	TEL/FAX	0287-37-6125/0287-37-6126			
事業代表者氏名	寺崎 貴志	E-mail	takashit@vs01.vaio.ne.jp			
団体所在地	栃木県大田原市	URL	http://main.nasuno-kenchikushikai.com/			